

Juillet 2020

# Survol d'étude

La consommation de cannabis a-t-elle une incidence sur le taux de succès de l'abandon du tabac?



## Quel est le sujet de cette étude ?

Les fumeurs de cigarettes sont plus susceptibles de consommer du cannabis que les non-fumeurs. Les études précédentes ont donné des résultats mitigés quant au lien entre l'usage concomitant du tabac et du cannabis et l'abandon véritable du tabac lors de tentatives en ce sens. La majeure partie de ces études ont été réalisées en laboratoire plutôt que sur le terrain, dans un milieu clinique. La présente étude vise à combler une telle lacune en examinant le lien entre la consommation de cannabis et les taux d'abandon du tabac chez des participants au programme STOP (Traitement antitabac pour les patients de l'Ontario).



## Comment les chercheurs ont-ils procédé ?

Les chercheurs ont analysé les taux d'abandon du tabac parmi les 35 246 personnes inscrites au programme STOP dans 227 cliniques de soins primaires entre janvier 2014 et avril 2016. STOP offre des plans de traitement sur mesure, y inclus la thérapie de remplacement de la nicotine jumelée à une aide psychologique. Les sujets ont été sondés sur leur consommation de tabac et de cannabis à des fins médicales et non médicales dès leur inscription au programme et lors d'un suivi, six mois plus tard.

Les chercheurs ont visé à déterminer si les usagers de cannabis sont plus ou moins susceptibles de

## Ce que vous devez savoir

Les fumeurs de cigarettes sont plus susceptibles de consommer du cannabis que les non-fumeurs. Lorsqu'ils participent à des programmes d'abandon du tabac (c.-à-d. des programmes qui aident les gens à cesser de fumer), les fumeurs qui consomment du cannabis à des fins récréatives ont un taux de réussite inférieur à ceux qui n'en consomment pas.

cesser de fumer que les personnes qui ne consomment pas de cannabis. On entend par « cesser de fumer » le fait de ne pas avoir fumé pendant 30 jours consécutifs. Les chercheurs se sont aussi penchés sur la différence entre le taux d'abandon des usagers de cannabis à des fins médicales et des usagers de cannabis à des fins récréatives.



## Quels sont les résultats de l'étude ?

Les chercheurs ont conclu que, après contrôle des variables (âge, sexe, santé et facteurs socioéconomiques), les usagers de cannabis affichaient un taux de réussite de 15 % inférieur

à celui des non-usagers lors du suivi effectué après six mois. Lorsque les chercheurs ont regroupé les sujets en catégories selon leur motif de consommation de cannabis, ils ont conclu que les usagers de cannabis à des fins récréatives étaient moins susceptibles d'arrêter de fumer que les non-usagers. Cependant, aucune corrélation n'a pu être établie entre la consommation de cannabis à des fins médicales et le taux d'abandon.



## Limites de l'étude

Les données sont autodéclarées. et la capacité de remémoration des sujets pourrait avoir une influence sur l'exactitude de celles-ci. Aucune question n'a été posée sur la fréquence ou la quantité de consommation, le mode de consommation (inhalation ou ingestion), la consommation simultanée de cannabis et de tabac ou la consommation problématique de cannabis. Les conclusions pourraient ne pas s'appliquer aux fumeurs participant à d'autres types de programmes d'abandon du tabac. L'étude a également eu lieu avant la légalisation du cannabis.

## À propos des chercheurs

Sabrina Voci<sup>1</sup>, Laurie Zawertailo<sup>1,2</sup>, Dolly Balunias<sup>1,3</sup>, Zara Masood<sup>1</sup>, Peter Selby<sup>1,3,4,5</sup>

1. Clinique de la dépendance à la nicotine, Centre de toxicomanie et de santé mentale, Toronto, Ontario, Canada
2. Département de pharmacologie et de toxicologie, Université de Toronto, Ontario, Canada
3. École de santé publique Dalla Lana, Université de Toronto, Ontario, Canada
4. Département de psychiatrie, Université de Toronto, Toronto, Ontario, Canada
5. Département de médecine familiale et communautaire, Université de Toronto, Toronto, Ontario, Canada

## Comment puis-je me servir des données ?

Les professionnels de la santé, les intervenants sociaux, le personnel enseignant et les personnes qui travaillent auprès de jeunes consommateurs de cannabis à des fins non thérapeutiques peuvent se servir de ces données. Une bonne compréhension des effets multiples sur l'humeur peut faciliter les discussions avec les jeunes sur les raisons qui les amènent à consommer du cannabis.

## Mots-clés

Abandon du tabac, cannabis, tabac, cannabis à des fins médicales

**Ce survol d'étude résume l'article** *Is cannabis use associated with tobacco cessation outcome? An observational cohort study in primary care* publié par Drug & Alcohol Dependence en 2019. <https://doi.org/10.1016/j.drugalcdep.2019.107756>. Résumé rédigé par Susan Eckerle.